

4月給食献立表



和光幼稚園

月	日	主食	昼食	15時おやつ	0・1・2歳児追加(または専用)		
					10時おやつ	追加または専用	15時おやつ
1	金	麦ごはん	鮭のみそ焼き おからの煮物 いちご みそ汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 いりこ	南瓜のグラッセ	牛乳 きなこマカロニ
2	土	ロールパン	スパゲティミートソース 牛乳ゼリー	ジュース ビスケット	牛乳 果物	ゆで卵	ジュース ビスケット
4	月	麦ごはん	ツナ入り卵焼き すまし汁 オレンジ	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 チーズ	(以上児と同じ)	牛乳 人参蒸しパン
5	火	白ごはん	肉じゃが りんご みそ汁	牛乳 カルピスポンチ	牛乳 いちご	(以上児と同じ)	牛乳 カルピスポンチ
6	水	ロールパン	白身魚のフライ にんじんの甘煮 野菜炒め 牛乳 キウイフルーツ	麦茶 しらすおにぎり	牛乳 オレンジ	(以上児と同じ)	麦茶 しらすおにぎり
7	木	白ごはん	タンダーチキン 酢のもの いちご かきたま汁	牛乳 おからクッキー	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 おからクッキー
8	金	麦ごはん	マーボー豆腐 春雨スープ バナナ	牛乳 ババロア	牛乳 丸ボーロ	白菜のごまあえ	牛乳 ババロア

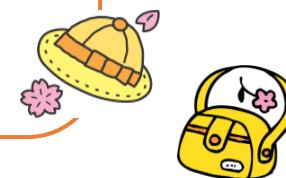
ご入園・ご進級おめでとうございます。

こども園になり、4月～自園給食が始まります。給食室に勤務する2人の紹介です。

管理栄養士・・・井手由紀美(いでゆきみ)学校給食・保育園・病院の管理栄養士として約30年勤務し
3歳になる孫が1人います。「美味しい給食とおやつ」を提供し、何でも
食べられる様に工夫をしていきたいと思ひます。

調理師・・・・・・藤元百合香(ふじもとゆりか)病院・給食センターで勤務し、子育て真っ最中の母親です。
歩いて来れるぐらいの近くから来ています。

何かありましたら、いつでもお声かけください。よろしくお願ひいたします



★4/9以降の献立表につきましては、後日、配布いたします★

4月給食献立表



和光幼稚園

月	日	主食	昼食	15時おやつ	0・1, 2歳児追加(または専用)		
					10時おやつ	追加または専用	15時おやつ
9	土		焼きそば みかんヨーグルト 牛乳	野菜ジュース ビスケット	牛乳	(以上児と同じ)	野菜ジュース ビスケット
11	月	麦ごはん	厚揚げのみそ炒め すまし汁 果物	スキムミルク 黒みつ団子	牛乳 ウエハース	焼魚	牛乳 黒みつ団子
12	火	菜めし	白身魚のピザ風焼き ごまあえ みそ汁 果物	牛乳 手作りプリン	牛乳 果物	納豆ごはん	牛乳 手作りプリン
13	水	ロールパン	じゃがいものドライカレーやき 野菜サラダ 牛乳 果物	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 一口ゼリー	(以上児と同じ)	麦茶 わかめおにぎり
14	木	白ごはん	なすのみそ炒め ピーナッツあえ 果物	スキムミルク フルーツゼリー	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 ゼリー
15	金	麦ごはん	魚の野菜あんかけ 果物 みそ汁	牛乳 えだまめ	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 えだまめ
16	土		きつねうどん 牛乳 果物	りんごCaジュース おかし	牛乳	(以上児と同じ)	りんごCaジュース おかし
18	月	麦ごはん	豚肉の生姜焼き みそ汁 果物	牛乳 鈴かすてら	ヨーグルト	(以上児と同じ)	牛乳 鈴かすてら
19	火	ゆかりご飯	魚のみそ焼き きんぴら すまし汁 果物	牛乳 さつまいの甘煮	牛乳 くだもの	茹ウインナー	牛乳 さつまいの甘煮
20	水	ロールパン	ミートローフ アスパラソテー 牛乳 果物	麦茶 たかなおにぎり	牛乳 衛生ボーロ	(以上児と同じ)	麦茶 たかなおにぎり
21	木	白ごはん	カレーライス マカロニサラダ 野菜ジュース 果物	きなこミルク 黒砂糖むしパン	牛乳 くだもの	(以上児と同じ)	牛乳 黒砂糖むしパン
22	金	麦ごはん	魚のみぞれ煮 ひじきの五目煮 果物 みそ汁	フルーツヨーグルト	牛乳 果物	南瓜煮	フルーツヨーグルト
23	土		親子うどん 牛乳 果物	みかんCaジュース 野菜かりんとう	牛乳	(以上児と同じ)	みかんCaジュース 野菜かりんとう
25	月	麦ごはん	ベーコンエッグ じゃがいもきんぴら みそ汁 果物	ミルクココア スイートポテト	牛乳 一口チーズ	(以上児と同じ)	牛乳 スイートポテト
26	火	わかめごはん	すりみの五目揚げ トマトと胡瓜のフレンチサラダ コ ンソメスープ	フルーチェ	牛乳 果物	煮豆	フルーチェ
27	水		クリームスパゲティ 野菜ジュース 果物	麦茶 ツナおにぎり	牛乳 小魚せんべい	(以上児と同じ)	麦茶 ツナおにぎり
28	木	白ごはん	魚の塩焼き キャベツのゆかりあえ ワンタン汁	ミルクココア フレンチポテト	牛乳 りんごジャムサンド	(以上児と同じ)	牛乳 フレンチポテト
30	土		たまごロールサンド 牛乳 果物	野菜ジュース マドレーヌ	牛乳	(以上児と同じ)	野菜ジュース マドレーヌ

★4/9以降の献立表です。お待たせ致しました★

～給食室からのお知らせ～

給食では毎月「誕生会」のメニューを提供いたします。特別メニューとなっていて、手の込んだ献立です。「来月の誕生会の給食は何かな～？」と楽しみになる様なものにしていきたいと思っています。

また、その他にも「季節」を感じる旬の食材を使い、子ども達にその時期にしか味わえないものを使っての給食にもこころがけたいと思っています。

4/1から給食が始まり、一週間がたちました。給食室はどこからも覗ける構造になっていて、視線を感じて振り向くと子ども達の笑顔があふれています。温かい「作りたてのおいしさ」を提供する為に奮闘したいと思っております。

気になるメニューなどありましたら、いつでもお声かけください。よろしく願いいたします



★5/17 に「春えんそく」があります。その日は「手作りお弁当」です。よろしく願いいたします。★