

5月給食献立表



和光幼稚園

日	曜日	主食	昼食	15時おやつ	0・1, 2歳児追加(または専用)			
					10時おやつ	追加または専用	15時おやつ	
2	月	五目御飯	エビフライとタルタルソースかけ 果物 すまし汁	牛乳 ミニケーキ	牛乳 ウエハース	(以上児と同じ)	牛乳 ミニケーキ	
6	金	白ごはん	魚の味噌煮 蒸しキャベツのゆかりあえ ソーメン汁 果物	牛乳 青りんごゼリー	乳酸菌飲料 クラッカー	(以上児と同じ)	牛乳 青りんごゼリー	
7	土		和風スバゲティ 牛乳 果物	りんごCaジュース ラスク	牛乳	(以上児と同じ)	りんごCaジュース ラスク	
9	月	麦ごはん	肉豆腐 かきたま汁 果物	苺フルーチェ	牛乳 一口チーズ	バナナヨーグルト	フルーチェ	
10	火	ゆかりごはん	魚の磯辺焼き 塩っぺあえ みそ汁	抹茶ミルク 黄粉マカロニ	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 黄粉マカロニ	
11	水	ロールパン	牛肉コロッケ ドレッシングサラダ 牛乳 果物	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 きなこ棒	茹ウインナー	麦茶 鮭おにぎり	
12	木	麦ごはん	かに玉あんかけ スナップエンドウ 中華スープ	ミルク コーンフレーククッキー	牛乳 果物	豆腐あんかけ	牛乳 コーンフレーククッキー	
13	金	白ごはん	ハヤシライス スバゲティサラダ 野菜ジュース 果物	牛乳 パパロア	乳酸菌飲料 鈴かすてら	(以上児と同じ)	牛乳 パパロア	
14	土		しょうゆやしラーメン 牛乳 果物	みかんCaジュース ビスケット	牛乳	(以上児と同じ)	みかんCaジュース ビスケット	
16	月	麦ごはん	がんもの煮物 すまし汁 果物	牛乳 手作りプリン	牛乳 ウエハース	(以上児と同じ)	牛乳 手作りプリン	
17	火	春えんそく 「手作りのお弁当」をお願いします。						
18	水	ロールパン	オムレツのミートソースかけ フルーツポンチ 牛乳	麦茶 菜飯おにぎり	牛乳 一口ゼリー	ミートボール	麦茶 菜飯おにぎり	
19	木	麦ごはん	魚のチーズマヨ焼き 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	ミルク ジャムのホットケーキ	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 ジャムのホットケーキ	
20	金	白ごはん	和風ハンバーグ きのことスープ 果物	牛乳 ミニたい焼き	乳酸菌飲料 黄粉せんべい	(以上児と同じ)	牛乳 ミニたい焼き	
21	土		肉うどん 牛乳 果物	パインジュース ポーロ	牛乳	(以上児と同じ)	パインジュース ポーロ	
23	月	麦ごはん	豚肉の野菜炒め みそ汁 果物	牛乳 ぶどうゼリー	ヨーグルト	トマトの卵とじ	牛乳 ぶどうゼリー	
24	火	ふりかけごはん	魚の葱味噌焼き なめ茸あえ コーンスープ	ミルク ミルクくずもち	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 ミルクくずもち	
25	水	ロールパン	トンカツ ドレッシング和え 牛乳 果物	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ビスケット	(以上児と同じ)	麦茶 わかめおにぎり	
26	木	麦ごはん	柳川風卵とじ ビーナツ和え すまし汁	ミルク パナナケーキ	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 パナナケーキ	
27	金	白ごはん	魚の味噌煮 切り干し大根煮 果物	牛乳 ふかし芋	乳酸菌飲料 おかし	(以上児と同じ)	牛乳 ふかし芋	
28	土		磯うどん くだもの 牛乳	りんごCaジュース おかし	牛乳	(以上児と同じ)	りんごCaジュース おかし	
30	月	麦ごはん	マーボー豆腐 胡瓜とささみの酢の物 果物	牛乳 今川焼(クリーム)	牛乳 一口杏仁	(以上児と同じ)	牛乳 今川焼(クリーム)	
31	火	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとベーコンのソテー みそ汁	ミルク 甘納豆の蒸しパン	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 甘納豆の蒸しパン	

★5/17 に「春えんそく」があります。その日は「手作りお弁当」です。よろしくお願いいたします。★

しっかり手洗いしましょう

感染症は、手や指に付着したウイルスや細菌が鼻や目・口から体内に入ることによって罹る(りかん)します。手洗いは、手や指を介した感染症の予防にとっても有効です。食事の前後はもちろん外から帰ったあとなども、ウイルスや細菌をしっかりと洗い流しましょう。



～給食室からのお知らせ～

給食が始まり、1カ月がたちました。まだまだ「給食」に慣れない子ども達は何人もいます。「今日の給食は何だった?」と聞いても年齢の低い子どもは解らない事が多いです。「お汁は食べた?」とか「おやつは好きなものだったかな?」など聞いてもらえると、幼稚園からの献立表が、お家の献立にも役立つかもしれません。子どもがおいしかったといわれる献立で気になるメニューなどありましたら、いつでもお声かけください。お待ちしております!

