

9月 給食献立表



和光幼稚園

時間	月	火	水	木	金	土
日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">給食室からのお知らせ</p> <p style="text-align: center;">～ (こどもの意欲がわく盛りつけのコツ) ～</p> <p>頑張って盛り付けにこだわっても、子どもがたべづらいと感じたり、量が多すぎると、食べ残しの原因になってしまいます。子どもが手や箸などで「つかみやすい形か?」「口に入れやすい大きさか?」を確認しましょう!つかみにくいものはピックを使ったり、小さな容器に入れてスプーンを添えたりすると、食べやすくなります。また、食べきった喜びを感じるために、食べられる分だけ、つぎ分ける様にした方が良いでしょう。</p> </div>			1日	2日	3日
10時				牛乳 一口杏仁	乳酸菌飲料 クッキー	牛乳
主食				誕生会メニュー		
昼食					カレーピラフ しゅうまい 豆腐とカニのスープ	五目うどん 幼児牛乳 果物
追加食					スクランブルエッグ	
15時				ココアスキムミルク ルククずもち	やさしいジュース ビスケット	
日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10時	牛乳 クッキー	牛乳 果物	牛乳 おかし	牛乳 果物	乳酸菌飲料 おかし	牛乳
主食	麦ごはん	しらすご飯	ロールパン	麦ごはん	お月見メニュー	
昼食	マーボー豆腐 かきたま汁 ヨーグルトかけ	魚のチーズムニエル きゅうりの酢の物 すまし汁	牛肉コロッケ アスパラとウインナー 炒め 牛乳	がんもの煮もの れんこんサラダ みそ汁		焼きそば 果物 牛乳
追加食						
15時	牛乳 カフェオレゼリー	スキムミルク ごまごまクッキー	麦茶 鮭おにぎり	スキムミルク スイートポテト		りんごジュース ビスケット
日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10時	牛乳 あられ	牛乳 果物	牛乳 せんべい	牛乳 果物	乳酸菌飲料 クラッカー	牛乳
主食	麦ごはん	五色野菜ごはん	ロールパン	麦ごはん		
昼食	厚揚げの味噌煮 もずく卵スープ 果物	八宝菜 中華和え 果物	五目卵焼き トマトのじゃこサラダ 飲むヨーグルト	魚のマヨ焼き ひじきの五目煮 みそ汁	ハヤシライス 杏仁フルーツ 型抜きチーズ	あんかけ焼きそば 果物 牛乳
追加食		苺フルーチェ			茹で卵	
15時	牛乳 バニラババロア	スキムミルク きなこマカロニ	麦茶 ゆかりおにぎり	スキムミルク マーブルホットケーキ	牛乳 手作りプリン	りんごジュース あられ
日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10時	敬老の日	牛乳 一口ゼリー	牛乳 クッキー	牛乳 果物	秋分の日	牛乳
主食		雑穀ご飯		麦ごはん		
昼食		チンジャオロース みそ汁 果物	ジャージャー麺 フレンチポテト 果物 牛乳	すりみの五目揚げ おからの煮物 すまし汁		エッグパン 果物 牛乳
追加食				粉吹芋おかかあえ		
15時		スキムミルク クラッカーマ シュマロサンド	麦茶 おにぎり	スキムミルク きなこラスク		りんごジュース ビスケット
日	26日	27日	28日	29日	30日	
10時	牛乳 丸ぼうろ	秋の遠足	牛乳 せんべい	牛乳 果物	乳酸菌飲料 おかし	
主食	麦ごはん		ロールパン	麦ごはん		
昼食	焼き肉風 焼きようざ みそ汁 果物		ひじき入りミートローフ 生野菜 牛乳 果物	柳川風卵とじ シーチキンサラダ 果物	魚の味噌煮 なっとう和え すまし汁	
追加食				一口チーズ		
15時	牛乳 ぶどうゼリー		麦茶 昆布おにぎり	スキムミルク きな粉ドーナツ	牛乳 絞り出しクッキー	

★来月の「お弁当の日」は10/14(金)です(給食室の清掃・点検の為です)★

* 手作りのお弁当をお願い致します。保冷剤も一緒にお願いします *