

むなど、家族で楽しい
時間を過ごせるとい
いですね。



とろはじしじ、すし
もの味覚をはぐく
みましょう。



をたっぷり使つて
います！



人気のおやつを紹介 (クラッカーマシュマロサンド)

(材料) * 1人分

クラッカー・・・4枚 マシュマロ・・・2ヶ

(作り方)

①クラッカー2枚にマシュマロ1ヶずつをのせ、レンジで様子を見ながら加熱する (マシュマロが柔らかくなり、少し溶けだしたらOK)

②熱いうちにもう1枚のクラッカーをそれぞれ上から重ねて少し押さえる

ジャムと一緒にさめても美味しいです

