

# 3月 給食献立表



和光幼稚園

時間	月	火	水	木	金	土
日	<p>今年度も最後の月となりました。4月から自園給食が始まり、当初は給食に慣れずにいた子ども達も1年で見違える様に食べる様になり、苦手な物も減り、嬉しい限りです。来年度も工夫を凝らし、美味しい給食を提供していきたいと思っております(給食室)</p>		1日	2日	3日	4日
10時			牛乳 ビスケット	<b>誕生会メニュー</b>	乳酸菌飲料 丸ぼうろ	牛乳
主食			あんかけちゃんぽん	カレーピラフ	押し寿司	
昼食			焼きようざ えだまめ 果物	エビフライのタルタル ソースかけ ごま和え きのこたっぷりスープ	鶏のごまみそ焼き すまし汁 ひなあられ	卵ロールサンド 牛乳 果物
追加食						
15時			牛乳 ピザトースト	牛乳 ビスケットケーキ	牛乳 手作りプリン	やさいジュース クッキー
日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10時	牛乳 おかし	牛乳 果物	牛乳 あられ	牛乳 果物	乳酸菌飲料 衛生ボーロ	牛乳
主食	麦ごはん	白ごはん	ロールパン	白ごはん	麦ごはん	
昼食	チンジャオロース 果物 みそ汁	魚のオニオンマヨ焼 おかか和え 一口チーズ もずく卵スープ	牛肉コロッケ ほうれん草のソテー 牛乳 果物	大根カレー マカロニサラダ 牛乳	マーボー豆腐 しそひじき和え かきたま汁	焼きそば 牛乳 果物
追加食						
15時	牛乳 パインチーズクラッカー	自家製ヨーグルト	麦茶 菜飯おにぎり	フルーツポンチ	牛乳 麩のラスク	やさいジュース せんべい
日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
10時	ぶどうヨーグルト	牛乳 一口ゼリー	<b>お別れ遠足</b>	牛乳 クラッカー	乳酸菌飲料 せんべい	<b>卒園式</b>
主食	麦ごはん	白ごはん		麦ごはん	白ごはん	
昼食	魚の塩こうじ焼き ひじき炒め すまし汁	親子どじ 果物 みそ汁		豆腐の中華煮 果物 中華スープ	焼ししゃも 切り干し大根煮 みそ汁	
追加食	粉吹芋のおかか和え				麩の卵どじ	
15時	牛乳 フレンチトースト	自家製ヨーグルト		スキムミルク ミルクくずもち	牛乳 コーンフレーククッキー	
日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
10時	牛乳 ビスケット	<b>春分の日</b>	牛乳 ウエハース	牛乳 果物	乳酸菌飲料 あられ	牛乳
主食	麦ごはん			雑穀ごはん	白ごはん	
昼食	豚肉の生姜焼き 果物 みそ汁		きつねうどん さつま芋サラダ 果物	鮭のちゃんちゃん焼 トマトのじゃこサラダ フワフワ卵スープ	五目卵焼き 筑前煮 みそ汁	チキンライス やさいたっぷりスープ 果物
追加食						
15時	ピーチフルーチェ		牛乳 手作り丸ボーロ	スキムミルク キャラメルポップコーン	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 ビスケット
日	27日	28日	29日	30日	31日	
10時	牛乳 きなこ棒	牛乳 果物	牛乳 衛生ボーロ	牛乳 果物	乳酸菌飲料 おかし	
主食	麦ごはん	白ごはん	ロールパン	麦ごはん	白ごはん	
昼食	魚のねぎみそ焼き 野菜ソテー つきいだご汁	カレーマーボー茄子 蒸しゆうまい 中華スープ	ひじき入りミートローフ 果物 コーンスープ	すりみの五目揚げ 春キャベツの和え物 豆乳みそ汁	肉じゃが シーチキンサラダ 果物	
追加食						
15時	牛乳 甘納豆の蒸しパン	スキムミルク 芋ようかん	麦茶 ゆかりおにぎり	スキムミルク 桜もち	型抜きチーズ 青りんごゼリー	

食の意欲がわく盛りつけのコツ

## 見た目が楽しくなる工夫

「見た目を楽しく」というと、キャラクターの顔を作るなど凝ったものをお願いがちですが、そんなに手間をかける必要はありません。野菜やスライスチーズを型抜きする、ごはんを山型にして旗を立てる、ケチャップで絵を描くなども工夫の一つです。子どもができる部分は自分でやってもらいと、食べる意欲も増し、よりおいしく感じられるでしょう。



ひまわり組の子ども達は1年生に向け自分のお皿に自分で配膳しています！





