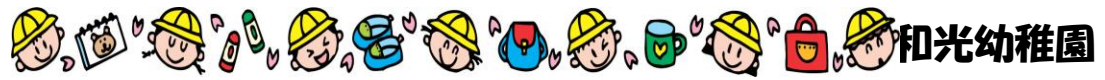


# 4月 給食献立表



時間	月	火	水	木	金	土
日	<p style="text-align: center;"><b>～新しい取り組みのお知らせ～</b></p> <p>今年度は「年長の子供達」を対象に誕生日の給食のメニューを本人の希望に答えて作る事にしました。 ワクワクしながら、当日の給食を食べて欲しいと思っています(今月は4/17です！おめでとうございます) *誕生日のリクエストメニューには★が付いています*</p>					1日
10時						牛乳
主食						
昼食						醤油ラーメン 牛乳 果物
追加食						
15時		やさいジュース せんべい				
日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	牛乳 一口ゼリー	牛乳 果物	牛乳 衛生ポーロ	<b>誕生会メニュー</b>	乳酸菌飲料 丸ポーロ	牛乳
主食	麦ごはん	白ごはん		ワカメごはん	麦ごはん	
昼食	回鍋肉 もずくスープ 果物	魚のカレー醤油焼き なめ茸和え すまし汁	スパゲティナポリタン 海藻サラダ フワフワ卵スープ	チキンの旨塩焼き ポテトサラダ コーンスープ 果物	魚のフライ ホーレン草のソテー みそ汁	三色丼 すまし汁 みかんヨーグルト
追加食		卵豆腐				
15時	牛乳 きな粉ラスク	牛乳 自家製ヨーグルト	牛乳 手作りプリン	スキムミルク きな粉マカロニ	牛乳 たい焼き	牛乳 ビスケット
日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	牛乳 ウエハース	牛乳 果物	牛乳 せんべい	牛乳 果物	乳酸菌飲料 クッキー	牛乳
主食	麦ごはん	白ごはん	ロールパン	麦ごはん	白ごはん	
昼食	魚のねぎみそ焼き 切り干し大根煮 ソーメン汁	肉じゃが ひきわり納豆 豆乳みそ汁	ポークチャップ ごぼうサラダ 牛乳	五目卵焼き ほうれん草のソテー みそ汁	マーボー春雨 みそ汁 果物	親子うどん 牛乳 果物
追加食						
15時	牛乳 苺ババロア	自家製ヨーグルト	麦茶 ゆかりおにぎり	スキムミルク あんまん	牛乳 バナナマフィン	野菜ジュース おかし
日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	牛乳 ウエハース	牛乳 くだもの	<b>お弁当の日</b>	牛乳 クッキー	乳酸菌飲料 果物	牛乳
主食	白ごはん	白ごはん		雑穀ごはん	白ごはん	
昼食	<b>★カレーライス</b> シーチキンサラダ 型抜きチーズ	豆腐入り松風焼き しそひじき和え みそ汁		魚のみぞれ煮 金平ごぼう みそ汁	鶏肉のマーマレード焼 ひじき炒め かきたま汁	ウインナーパン コロコロ野菜スープ 果物
追加食		粉吹芋おかし				
15時	牛乳 ディアマンクッキー	牛乳 自家製ヨーグルト		スキムミルク スイートポテト	牛乳 ピザトースト	野菜ジュース かりんとう
日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10時	コアコアヨーグルト	牛乳 果物	牛乳 せんべい	牛乳 おかし	乳酸菌飲料 衛生ポーロ	<b>昭和の日</b>
主食	麦ごはん	白ごはん	ロールパン	麦ごはん		
昼食	魚のみそマヨネ焼き ふきの炒め煮 つみれ汁	豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 ソテー みそ汁	オムレツのミートソー スカケ マカロニサラダ 牛乳	凍り豆腐ふわふわ煮 果物 豆腐とカニのスープ	焼きそば きのこたっぶりスープ 果物	
追加食	マカロニソテー					
15時	牛乳 ミルクくずもち	自家製ヨーグルト	麦茶 昆布おにぎり	スキムミルク フレンチポテト	牛乳 バニラババロア	

## ～ご入園・ご進級おめでとうございます～

(給食室に勤務する2人の紹介です)

管理栄養士・・・井手由紀美(いでゆきみ)学校給食・保育園・病院・施設の管理栄養士として約30年の勤務の経験があり、4歳と0歳になる孫が2人います。

「美味しい給食とおやつ」を提供し、何でも食べられる様に工夫をしていきたいと思ひます。

調理師・・・・・・藤元百合香(ふじもとゆかり)病院・給食センターで勤務し、子育て真っ最中の母親です。歩いて来れるぐらいの近くから来ています。

**\*何かありましたら、いつでもお声かけください。よろしくお願ひいたします\***





