



あゆみ

令和7年度 和光幼稚園「園だより」



玄米 おいしい！

和光幼稚園では、教育・保育のテーマの一つに「食育」を掲げています。食育の具体例として、自然の恵みとして食材があることを理解する。生産から消費までの一連の食の循環を理解する。野菜等の栽培や収穫を通して食べ物が土や雨、太陽の光によって育つことに気が付く。食材や調理してくれる人への感謝の気持ちを育む。食器、スプーンや箸の食具等、食事をする環境にも配慮することなどです。

和光幼稚園では、梅干し、梅ジュース、干し柿、切り干し大根などを作ったり、園の畑では、じゃがいも、とうもろこし、さつまいも、夏野菜、大根、玉葱などの栽培活動もしたりしています。また、年齢や個に応じて、食具の使い方や食事のマナーについても支援をしています。

今年は、年長が米作りに挑戦しました。5月に種もみをたらいに蒔きました。土の感触と土の香りが子ども達の感性に触れたようでした。数日後、小さな小さな芽を発見した子ども達の「わぁー」という歓声はとめて大きなものでした。

6月になると、芽が伸びて葉がどんどん出てきました。今度はたらいから苗を取って、7個の樽に田植えをしました。7月、8月と水をやるとさらに茎が増えて分げつしました。そして中干しをしました。幼穂（ようすい）ができて、茎が膨らみ、穂が出てきました。園のみんながよく観察をしていました。

10月には、はさみで稲刈りをして、園の南側のフェンスで1週間ほど干しました。それから、牛乳パックの空き箱で脱穀をしました。そして、すり鉢に入れて野球の軟球で粳摺りをして、うちわで扇いでもみがらをとばしました。そして、びんに入れて精米をしました。精米は十分にはできませんでした。2合ほどがとれました。

11月にまだまだ玄米の状況でしたが、炊飯器で炊くといいにおいがしてきました。10個のおにぎりができました。子ども達はできたてのおにぎりを「熱い、おいしい」と言いながら頬張っていました。

子ども達は米の生長を観察し、米作りのたいへんさも体感したようです。また、土の感触やにおい、収穫した米を握った感触、炊きあがった玄米のにおい、噛んだ感触や味なども感性でとらえたことと思います。ひとつひとつの体験が、感動を呼び、子ども達の成長につながることを期待しています。



5月 たらいに 種もみ蒔き



6月 7つの樽に 田植え



10月 はさみで 稲刈り



10月 すり鉢で 粳摺り



11月 炊飯器で炊く



おにぎり10個できた

12月の行事予定

1日（月）誕生会

2日（火）避難訓練

「大きくなったら」テレビ撮影（年長児）

17日（水）お弁当の日・体験の日

24日（水）クリスマス会・終業式

25日（木）～1/7（水）冬休み（1号認定園児）

29日（月）～1/3（土）年末・年始休業（2・3号認定）

* 1月の行事予定 *

5日（月）保育開始（2・3号認定）

8日（木）始業式（1号認定）

22日（木）年長組学年参観日



※行事等で質問などありましたら、お気軽にお尋ねください



お知らせ

・英語であそぼう教室（毎週火曜日）… 2日・9日・10日・16日・23日
（振替分）

・体育教室（毎週金曜日）… 5日・12日・19日

・サッカークラブ（毎週木曜日）… 4日・11日・18日

※今年度の【冷暖房費】を12月の保育料と一緒に徴収します。（園児1人1,000円）

※保育教諭の外尾憂希が産休から復帰します。1月より年中担任となります。